

一、AD的概况

特应性皮炎（AD）：

1. 常见的慢性、复发性疾病。
2. 好发于儿童和青少年。
3. 对患者生活质量有明显影响。

流行病学调查：

3-6岁儿童患病率达8.3%（2012年，上海地区）。

2-6岁儿童患病率为5.88%（2014年，南京市）。
城市显著高于农村。

[1] 中华医学会皮肤性病学分会免疫学组、特应性皮炎协作研究中心. 中国特应性皮炎诊疗指南（2014版）. 中华皮肤科杂志. 2014. 47(7): 511-514
[2] 宗文凯;余美文;盛楠;姚熙;顾恒. 南京市2~6岁儿童特应性皮炎现状调查. 中华皮肤科杂志. 2014. 47(10): 708-710

二、AD的中医病名

相当于中医的

奶 癬

胎 疥 疮

四 弯 风

血 风 疮

等



三、AD的中医病因病机

1. 婴儿期：（1个月-2岁）
以心火为主，因胎毒遗热，郁而化火，火郁肌肤而致。
2. 儿童期：（2-12岁）
以心火脾虚交织互见为主，因心火扰神，脾虚失运，湿热蕴结肌肤而致。
3. 青少年和成人期：（>12岁）
因病久心火耗伤元气，脾虚气血生化乏源，血虚风燥，肌肤失养而致。




运用健脾渗湿法治疗AD经验谈






一、健脾渗湿法释义

健脾渗湿法是由健脾和渗湿两种方法结合而形成的一种扶正祛邪的综合性的治疗方法。



二、健脾法和渗湿法的联系和区别

1. 健脾，指运用健运脾气以治疗脾虚证的一种治疗方法，其侧重于扶正。扶正要注意不留邪。
 2. 渗湿，指运用渗透泄下以治疗气滞湿阻证的一种治疗方法，其侧重于祛邪。祛邪要注意不伤正。
- 

二、健脾法和渗湿法的联系和区别

- 健脾法多用辛甘发散药物，为升阳法。
- 渗湿法多用淡味渗泄药物，为通阳法。
- 《素问·至真要大论》：
 - ✦ 辛甘发散为阳，
 - ✦ 酸苦涌泄为阴，
 - ✦ 咸味涌泄为阴，
 - ✦ 淡味渗泄为阳。
 - ✦ 六者或收或散，或缓或急，或燥或润或软或坚，以所利而行之，调其气使其平也。

三、健脾渗湿法经方举例

（一）健脾法经方举例

1. 里虚寒证：理中丸主之。
(人参、干姜、白术、炙甘草)
2. 脾虚气滞：厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。
(厚朴、生姜、半夏、炙甘草、人参)
3. 脾胃受伤：桂枝加芍药汤主之。
(桂枝、芍药、大枣、生姜、炙甘草)

三、健脾渗湿法经方举例

(二) 渗湿法经方举例

1. 水停中焦：茯苓甘草汤主之。
(茯苓、桂枝、甘草、生姜)
2. 水蓄上焦、下焦：五苓散主之。
(猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝)
3. 阴虚兼水热互结：猪苓汤主之。
(猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石)

三、健脾渗湿法经方举例

(三) 健脾渗湿法经方举例

- 中焦阳虚，水气上逆：茯苓桂枝白术甘草汤主之。(茯苓、桂枝、白术、甘草)

四、后世对健脾渗湿法的演化发展

(一) 宋代

- 1、参苓白朮散【《太平惠民和剂局方·卷之三》治一切气（附脾胃、积聚）（绍兴续添方）】。
 - 参苓白朮散
 - 治脾胃虚弱，饮食不进，多困少力，中满痞噎，心忪气喘，呕吐泄泻及伤中和不热，久服养气育神，醒脾悦色，顺正辟邪。
 - 人参 茯苓 白朮 莲子肉（去皮） 薏苡仁 缩砂仁 桔梗（炒令深黄色，各一斤） 白扁豆（姜汁浸，去皮）
 - 上为细末。每服二钱，枣汤调下，小儿量岁数加减服。

(一) 宋代

- 2、四君子汤【《太平惠民和剂局方·卷之三》益气健脾，适应范围是脾胃虚弱（新添诸局经验秘方）】
 - 四君子汤
 - 治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆，大宜 人参（去芦） 甘草（炙） 茯苓（去皮） 白朮（各等分）
 - 上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通口服，不拘时，入盐少许，白汤点亦得。常服温和脾胃，进益饮食，辟寒邪瘴雾气。

(二) 金元四大家之李东垣《脾胃论》

| 方剂 | 升清阳 | 泻阴火 | 益脾胃 |
|-------------|-------------------------------|------------|----------------|
| 1、补中益气汤 | 升麻 柴胡 黄芪 人参 白术 甘草 当归身 | | 橘皮 |
| 2、补脾胃泻阴火升阳汤 | 升麻 柴胡 羌活 苍术 黄芪 人参 甘草（炙） | 黄芩 黄连 石膏 | |
| 3、升阳益胃汤 | 柴胡 羌活 独活 防风 黄芪 人参 白术 甘草（炙） | 黄连 白芍药 | 橘皮 半夏 茯苓 泽泻 |
| 4、黄芪人参汤 | 升麻 苍术 黄芪 人参 白术 炙甘草 当归身 | 黄柏 麦门冬 五味子 | 橘皮 炒曲 |
| 5、调中益气汤 | 升麻 柴胡 苍术 黄芪 人参 甘草 | | 橘皮 木香 |
| 6、异功散 | 人参 白术 甘草 | | 茯苓 橘皮 |

(三) 明代《古今医鉴》 卷之四 内伤 参苓白术散

- 参苓白术散 治脾胃虚弱，饮食不进，或致呕吐泄泻，及大病后，调脾助胃，此方最宜。
- 白术（土炒，一钱） 人参（八分） 甘草（八分） 干山药（一钱） 白茯苓（八分） 白扁豆（一钱） 莲子肉（十个） 薏苡仁（八分） 砂仁（炒，五分） 桔梗（八分） 陈皮（一钱）
- 上为末，每服二钱，黑枣泡汤，空心调下。

五、谨守病机，运用健脾渗湿法辨治AD

随着AD患儿年龄的成长，其病机的演变规律常常表现为：**湿渐轻，脾虚渐重。**

■ 婴儿期：（1个月-2岁）

脾常不足是婴儿的基本生理特点，而心火亢盛则是AD婴儿突出的病机特点，其心火由脾虚湿郁所致。湿郁化火，甚者化为火毒。故婴儿期当以淡渗利湿清心火。

■ 儿童期：（2-12岁）

往往是AD病程的中间阶段，有较典型的脾虚湿困，心火旺盛的病机特点，此阶段运用健脾渗湿法治疗以健脾法和渗湿法并重为宜。

■ 青少年和成人期：（>12岁）

是AD病程的后期，湿热内困，日久耗伤气血，血虚风燥为其突出病机。故以益气养血，祛风润燥为主要治则。

六、个人经验方

■ 临证常用基本方加减治疗AD：

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 北沙参 | 茯苓 | 葛根 | 徐长卿 |
| 薏苡仁 | 防风 | 紫苏叶 | 蝉蜕 |
| 生地黄 | 白鲜皮 | 苦参 | 地肤子 |
| 甘草 | | | |

方以茯苓、薏苡仁健脾祛湿以治本；徐长卿、防风、紫苏叶、蝉蜕、白鲜皮、苦参、地肤子以祛风止痒；生地以清热凉血解毒；甘草调和诸药。另外沙参一般认为其养阴清肺、益胃生津。《名医别录》：疗皮间邪热，安五脏，补中。《药性论》：去皮肤浮风，《日华诸家本草》：“补虚，止惊烦，益心肺，并一切恶疮疥癣及身痒，排脓消肿毒。现代药理研究表明其有抗过敏及免疫抑制作用。说明古人对药物的认识也是不断深入的。

六、个人经验方

■ 加减法：

婴儿期：

加灯心草、淮山、连翘、鸡内金、麦冬，去苦参

■ 加减法：

儿童期：

加太子参、淮山、陈皮、布渣叶，去苦参



■ 加减法：

青少年和成人期：

加紫草、乌梅、五味子、柴胡



七、AD皮损辨识及加减用药

（一）红肿灼热

1. 热在气分（红肿）：黄芩、桑叶、菊花、银花、连翘、鱼腥草等
2. 热入营血（红而带紫）：紫草、丹皮、水牛角、白茅根等





（二）红肿渗出（湿热化毒）

辨证基础上酌情选用：

黄芩、蒲公英、土茯苓、萆薢、金银花等



（三）肌肤甲错（肥厚、苔藓样变）

1. 辨证基础上可酌情合用：

莪术、苍术、白术（三术汤）、乌梅等

2. 可考虑选用虫类药：

地龙、乌梢蛇、蜂房





（四）瘙痒

酌加以下药物或药量：

1. 湿热痒：土茯苓、粉萆薢等
2. 风湿痒：秦艽、全蝎等
3. 燥痒：玄参、白芍等
4. 虚痒：黄芪、白术等



八、AD临床兼证辨识要点

日常饮食挑剔

1. 挑食

为脾胃素虚、禀赋不耐之征。常用独脚金、莲肉、芡实食疗可健旺脾胃。

独脚金具清肝热、消疳积、健脾胃、助消化的功效，是珠三角地区辅助治疗小儿疳积、脾虚肝热、夏季热等的民间验方，是岭南地区的特色药。

可遵循逐渐添加饮食法，渐进性平衡患者饮食习惯。






2.食少，易饱胀，大便酸臭粘滞
为脾虚食滞之征，常予适量独金、布
渣叶食疗。





3.呕吐反胃，大便不调
为脾虚夹湿之征，可常服参苓白术丸或健脾
渗湿颗粒（党参、茯苓等）。





4. 情绪敏感、时有困倦之态
为脾虚气弱之征，可常服适量北芪、南
芪、太子参、山药、茯苓以补气健脾。



5. 睡眠不安
清心火—灯芯草、淡竹叶、连翘等
潜镇安神—牡蛎、珍珠母等
健脾消滞—鸡内金、布渣叶、独脚金
等

