



會址：香港北角英皇道183號利都樓 2字樓 F 及 G 室
出版日期：10/01/2022(第三期)

講者簡介：

吳思團醫師：骨傷科醫師，福建中醫藥大學全日制五年制骨傷針灸醫學士。從事骨傷科臨床30年和教學18年，兼任香港中醫藥管理委員會中醫學位課程評審小組委員。曾任香港中醫學會會長，香港大學李嘉誠醫學院榮譽助理教授，香港中文大學專業進修學院中醫課程名譽顧問和浸會大學中醫藥學院持續及專業教育部骨傷科學導師。擅長以中西醫學優勢互補診療筋傷、骨傷和骨病等骨傷科常見病和多發病。

蔡梓銘醫師：香港中醫學會理事，香港中醫學會青委會主席，世界中醫藥學會聯合會理事，前電視台、電台主持，活躍於媒體平台。醉心醫道與脈法探索，擅長以簡單明瞭的方式，推廣中醫。

摘要：

中醫骨傷科防治頸型頸椎病的臨床體會：有學者認為“頸椎病”不等同於“頸部病”，其病名過於寬泛，在學界未有共識之前，本講座沿用頸椎病病名。隨著電腦及智能手機普及化，頸型頸椎病成為最常見的類型，防治此型可防變他型。本講座從三方面分享診療頸型頸椎病的臨床體會：①探討如何互補中西醫學的優勢，盡力減少誤診誤治？②從未病先防及病後防復方面，探討如何均衡飲食、適量頸部運動？如何選用枕頭、注重電腦手機姿勢？③從既病防變方面，探討如何人性化合理化地應用骨傷科常用的保守療法？

道德經與中醫 - 中醫醫道與脈法探索：學醫時常聞：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」又：「玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。」老子的道德經，處處隱含中醫之道，一元之氣、陰陽、三才等，談的是天地萬物之理。若以之治國，它便是治國之書，以之修身它就是修身之書，以之治病養生，它就是治病之書。後學不才，學醫十餘年，一直醉心醫道探索。願以《道德經》節錄為綱目，將「元氣」實質化的探索心得 以及元氣與脈法的關係道來，以饗同道。

報名方法



請在以下連結或掃描左方 QR CODE 報名

<https://bit.ly/3JiMC4L>

截止報名日期：2022 年 1 月 31 日 **名額有限，先到先得**

繳費方法

請郵寄支票到學會會址，支票抬頭：**香港中醫學會有限公司**。

**** 請於支票背頁填寫姓名、電話、註冊編號及課程編號 ****

上述課程已成功申請中醫藥發展基金一般進修課程 (A1-3課程)。如符合修畢要求，醫師可申請中醫藥從業員 (A1-3) 培訓資助計劃，如欲申請資助，請確保在報讀前已開設個人戶口。如有疑問，請致電 2788 5633 向「中醫藥發展基金」查詢。詳情可瀏覽中醫藥發展基金申請指引：<https://bit.ly/3bl6wff>。





香港中醫學會第十五屆理監事就職典禮 暨 壬寅年春節聯歡晚會

香港中醫學會第十五屆理監事就職典禮暨壬寅年春節聯歡晚會將於2022年2月20日(星期日)晚上七時假座香港龍堡國際胡應湘堂舉行，全國政協常委余國春太平紳士、香港特別行政區食物及衛生局陳肇始局長(待覆)、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室協調部朱文部長、香港中醫藥發展委員會中醫藥小組陳永光主席、香港中醫中藥聯合總會李應生會長、香港中文大學中醫學院梁挺雄院長、香港浸會大學中醫藥學院呂愛平院長及香港大學中醫藥學院馮奕斌院長將蒞臨主禮。當日下午本會更設專題講座，歡迎會員報名參加，詳情如下：

課程編號：B2022-001

日期：2022年2月20日(星期日)

時間：下午4時至6時

地點：香港龍堡國際胡應湘堂

學分：2分(名額有限，先到先得)

費用：\$200(只接受會員報名)

費用已包括講座及晚宴，參與單獨一項的收費相同

題目一：道德經與中醫 - 中醫醫道與脈法探索

講者：蔡梓銘醫師

時間：下午4時至5時

題目二：中醫骨傷科防治頸型頸椎病的臨床體會

講者：吳思團醫師

時間：下午5時至6時

香港中醫學會全人衷心祝福您：
歡歡喜喜迎虎年 萬事如意平安年
事業成功輝煌年 身體健康萬萬年



注意事項：如有任何疑問，請以 WhatsApp (6674 9208) 給學會秘書，此 WhatsApp 只作收發訊息用途。